



POWIATOWY ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2
im. Karola Miarki w Pszczynie

Wyzwania i problemy współczesnej edukacji zdrowotnej – profilaktyka w szkole ponadpodstawowej. Przykłady dobrych praktyk

dr Natalia M. Ruman (Powiatowy Zespół Szkół nr 2 im. K. Miarki
w Pszczynie, Uniwersytet Śląski)

Celem interwencji profilaktycznych jest oddziaływanie zarówno na czynniki ryzyka, jak i na czynniki chroniące. Warunkiem skutecznej profilaktyki jest skoordynowane działanie we wszystkich obszarach funkcjonowania. Oznacza to, że interwencje profilaktyczne powinny być skierowane na najważniejsze czynniki chroniące tkwiące zarówno w samej jednostce, jak i w jej otoczeniu społecznym. Wychowanie i profilaktyka mogą i powinny się zatem wspomagać.

Cele:

1. Ochrona uczniów przed podejmowaniem zachowań hamujących ich rozwój.
2. Zapobieganie zagrożeniom poprzez rozwijanie umiejętności radzenia sobie z wymogami życia.
3. Kształtowanie umiejętności podejmowania trafnych decyzji.
4. Wzmacnianie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
5. Dążenie do rozwijania asertywności.
6. Rozwijanie umiejętności efektywnego wykorzystania czasu wolnego, rozwijanie twórczych zainteresowań uczniów (koła zainteresowań, zajęcia sportowe).
7. Budowanie poczucia odpowiedzialności za własny rozwój - promocja zdrowia.

Każde cele korelują z „siedmioma dźwigniami skutecznej profilaktyki”. Dopiero jako całość tworzą one pełną strategię działania.

Receptą na zapobieganie problemom i zmniejszanie ich skali jest systematyczne, wieloletnie działanie. W ramach takiej szerokiej strategii jest miejsce dla różnych mniejszych i większych akcji oraz programów.

Młodzi ludzie wydają się być, jak nigdy, narażeni na niebezpieczeństwa związane z odnalezieniem się w świecie, w popadanie w poczucie bezsensu, przytłoczenia, od czego niedaleka droga do wszelkiego rodzaju dysfunkcji, zaburzeń oraz chorób psychicznych, uzależnień.



Poświęca czas uczniowi/wspólnie rozwiązują problemy

Przygotowuje ucznia na czekające go trudności

Wprowadza nawyk aktywności fizycznej wśród dzieci



Okazuje zainteresowanie uczniowi

NAUCZYCIEL- PROPAGATOR PROFILAKTYKI

Rozmawia z uczniem na trudne dla niego tematy

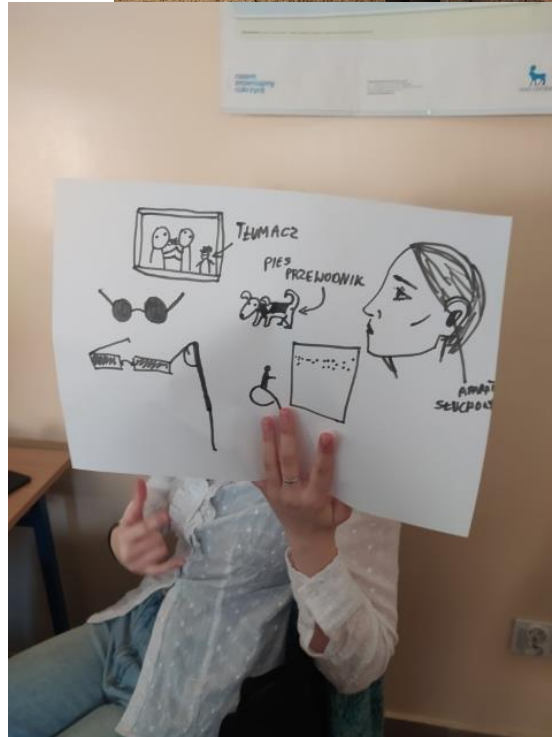
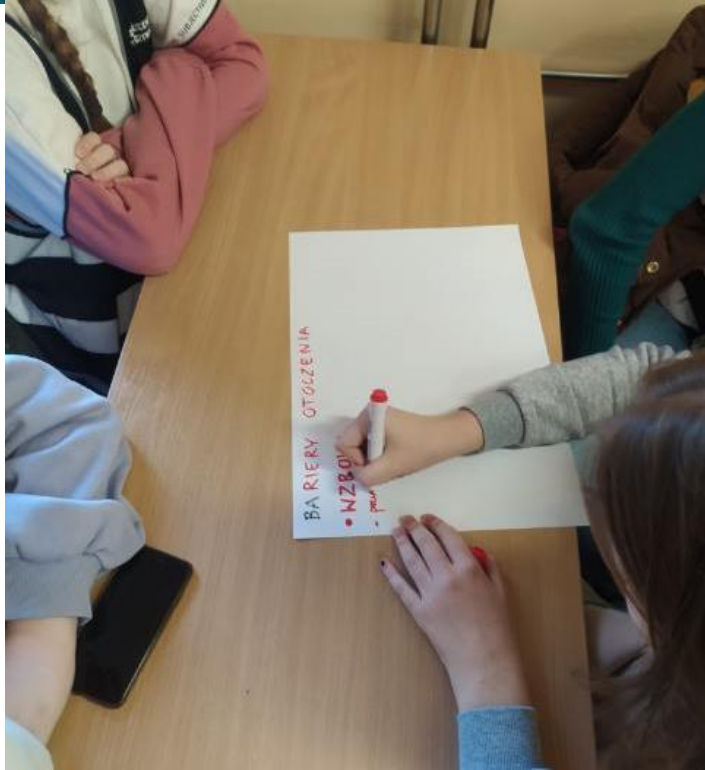
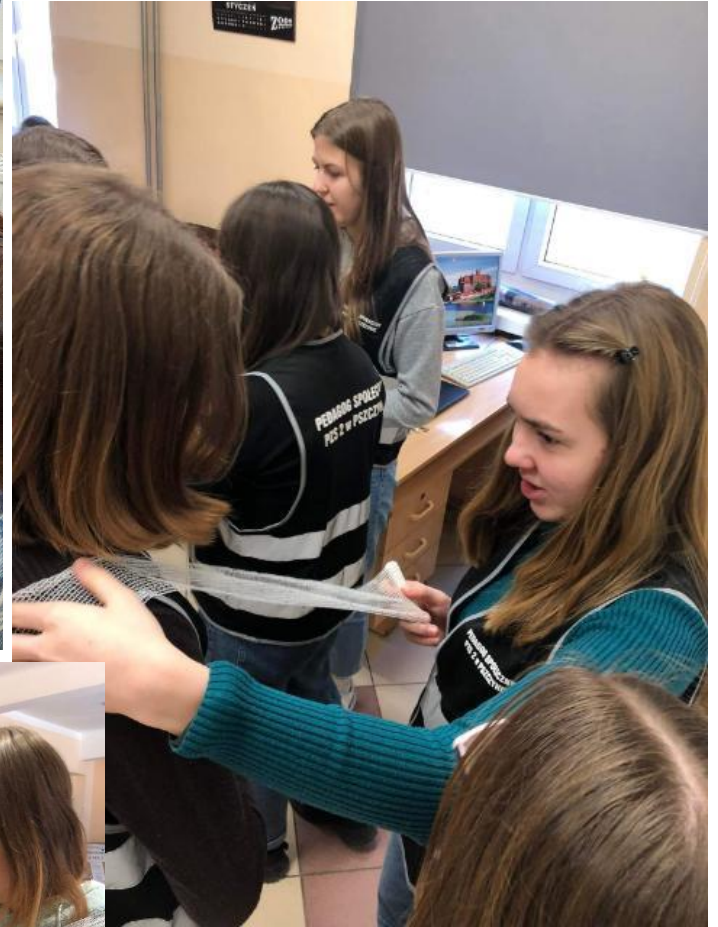


Uświadamia na temat podstaw higieny



Okazuje wsparcie

BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA



CENTRUM WSPARCIA DZIECKA I RODZINY
„PRZYSTAŃ” W PSZCZYNIE



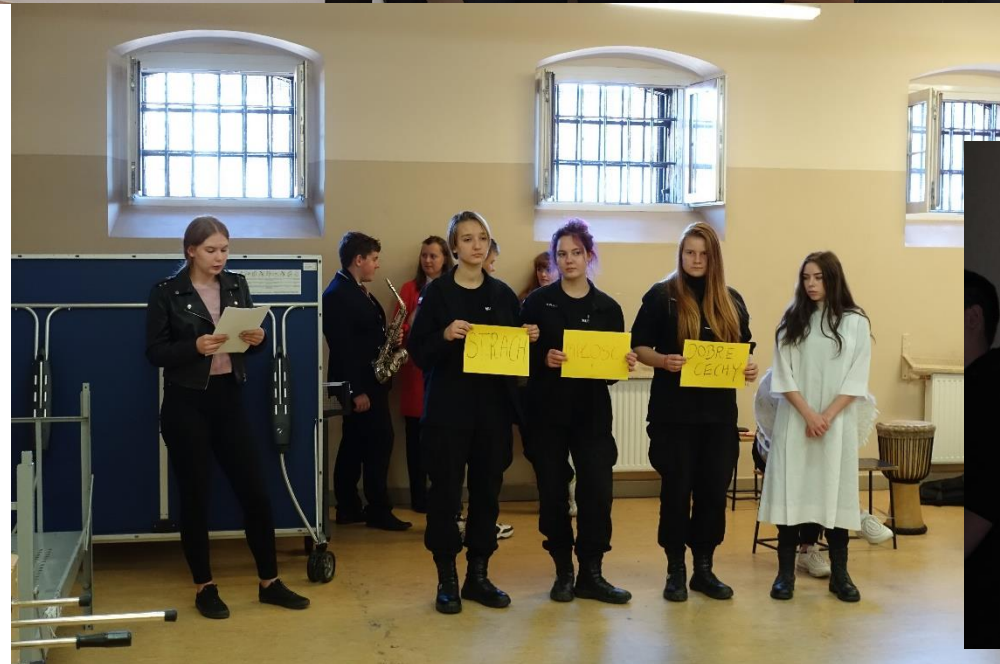
DOM POMOCY SPOŁECZNEJ ZGROMADZENIA
SIÓSTR MIŁOSIERDZIA ŚW. KAROLA
BOROMEUSZA W PSZCZYNIE





**ZAKŁAD KARNY
W CIESZYNIE**





OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIEŃ W CZECHOWICACH DZIEDZICACH



PRZEDSZKOLA POWIATU PSZCZYŃSKIEGO











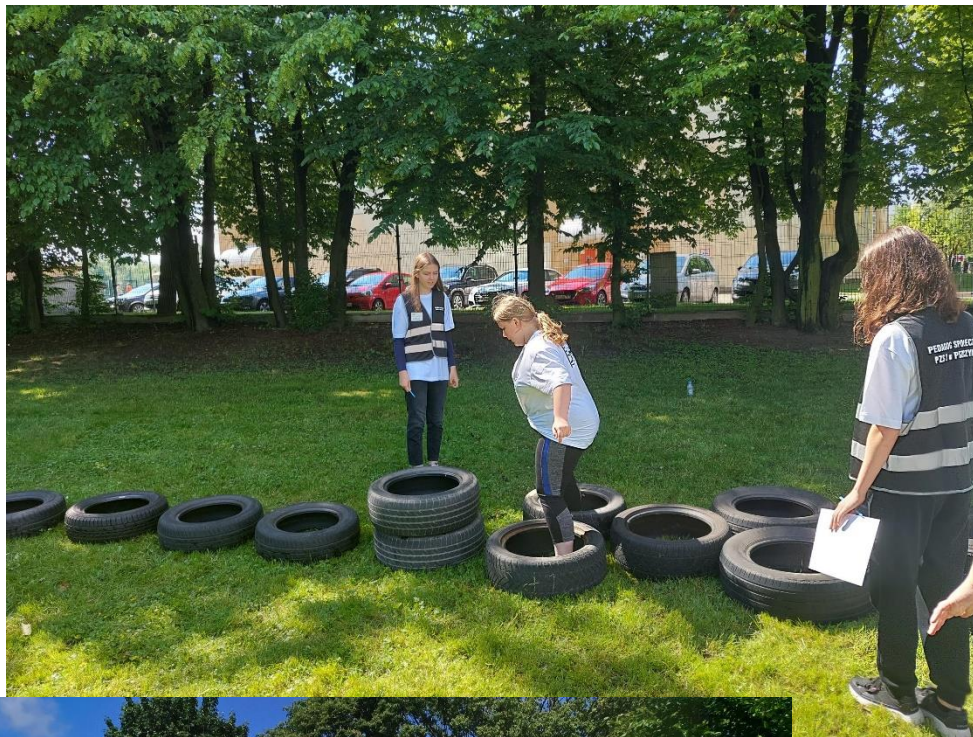


ZESPÓŁ SZKÓŁ SPECJALNYCH NR 3
W PSZCZYNIE ORAZ OŚRODEK MATKA BOŻA
RÓŻAŃCOWA W STAREJ WSI





Udział w wydarzeniu zorganizowanym przez Stowarzyszenie „Razem”, działające przy Zespole Szkół nr 3 Specjalnych w Pszczynie w ramach projektu „Żyj sportowo - będzie zdrowo”, współfinansowanego przez Fundację PZU. Łącznie 60 uczniów Zespołu Szkół nr 3 Specjalnych im. Janusza Korczaka w Pszczynie i Zespołu Szkół Specjalnych im. Matki Teresy z Kalkuty w Żorach spotkało się na terenowym torze przeszkód, tak zwanym Boot Campie.



INNE INICJATYWY









Zaświadczenie 1LOB z PZS Ł w Pszczynie

uczestniczyła w akcji

Piknik z Książką

zorganizowanej w kwietniu 2022 r.
przez Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łące

Celem akcji była promocja czytelnictwa
oraz zdrowego stylu życia.

Organizator
Renata Bielecka-Witek

Dyrektor
Barbara Jastrzębska

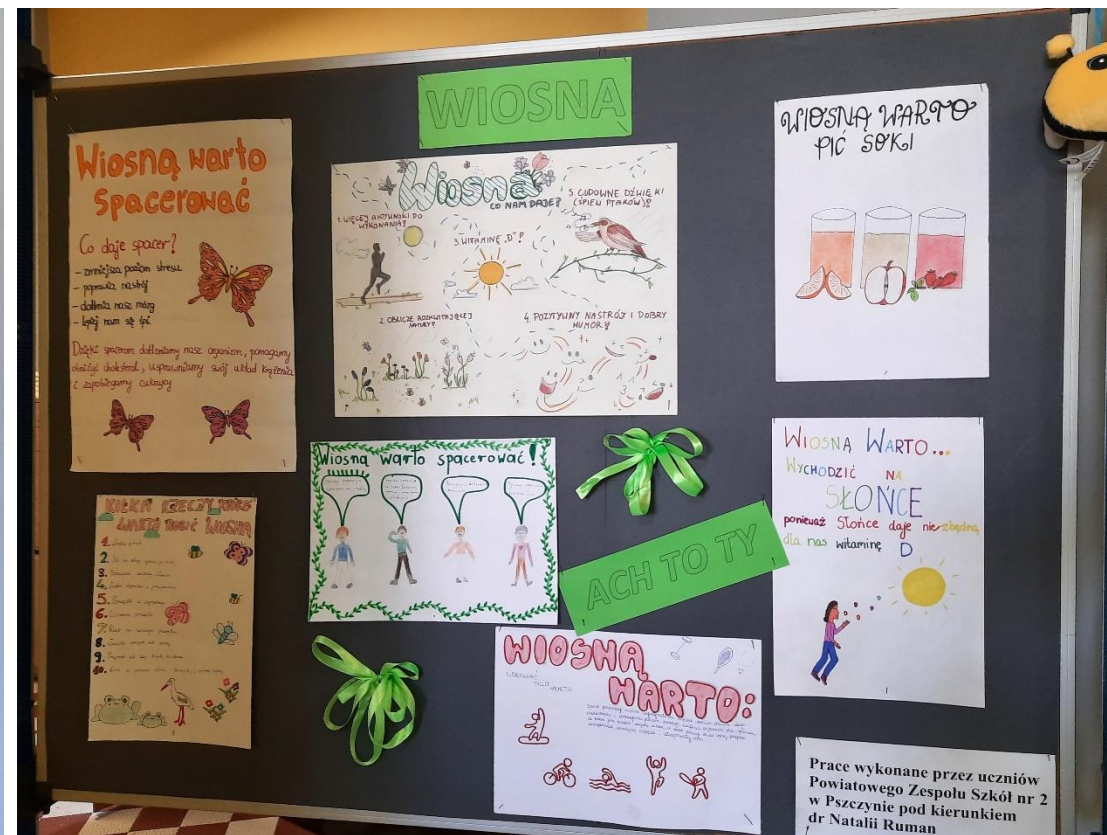
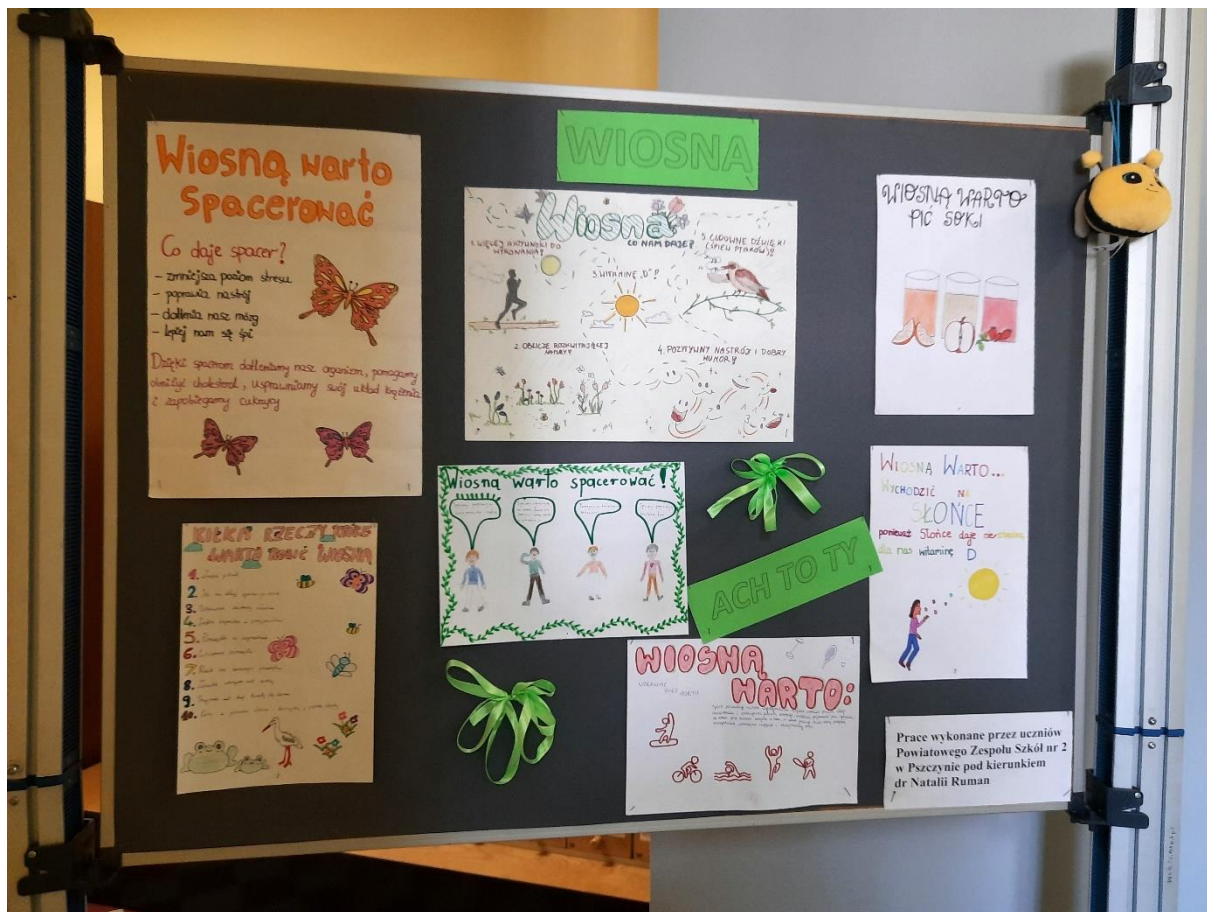
DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Łące
mgr inż. Barbara Jastrzębska

Łąka, 29 kwietnia 2022 r.





**DZIEŃ ZBÓJNIKA (Eliasz i Pistulka)
w Górnośląskim Etnograficznym
Parku w Chorzowie**



CO TO WSZYSTKO DAŁO???

Dziękujemy